

## EXPERIENCIA INNOVADORA

**Título de la experiencia:** “La mochila de las emociones”

**Nombre del colegio y ciudad:** Colegio San Juan Bautista, Salesianos Estrecho

**Etapa:** Educación Infantil

**Asignatura o especialidad:** Se trabaja de forma transversal en todas las áreas.

**Nombre del responsable del proyecto:** Todos los maestros de la etapa de educación infantil.

**Correo electrónico de contacto:** batanes@salesianosestrecho.es

**Nombres de los miembros del equipo que diseñaron el proyecto o lo llevaron a cabo:**

Claustro de infantil.

### **Metodología:**

Es una metodología abierta, activa y participativa que propicia que los alumnos empiecen a tomar conciencia sobre las propias emociones y la de los demás. De esta forma exploran su mundo interior, conociéndose a sí mismos.

**Descripción de la experiencia:** Contamos con un rincón, “ la Mochila de las emociones” , donde trabajamos verbalmente el momento emocional del niño y le ayudamos a aprender a gestionarse. (Caja con caritas que representan la alegría, la tristeza, el enfado, sorpresa y miedo).

Un segundo rincón, “Boca-Oreja”. Aquí tenemos una boca y una oreja, que cada uno cogerá dependiendo de si tiene que expresar su malestar o escuchar lo que el compañero tiene que decirle.

En el mismo espacio, tenemos el Emociómetro, dónde cada niño colocará su foto en la imagen de la emoción con la que se identifique en un momento puntual.

Utilizamos también el recurso del “tarro de la calma” y “la arena mágica”.

### **Objetivos, recursos y valoración:**

Ficha adjunta en la entrada del Portal